



- 参加者が4名未満の場合は休講となります。  
キャンセルは講座の3日前までにご連絡をお願いいたします。当日のキャンセルは参加費の半分の材料代を頂きます。
- 講座のお申込みは開催日3日前15:00までとさせていただきます。
- お問い合わせ・お申込みは 099-813-8102 マルヤガーデンズ(まるやの台所専用ダイヤル) または、1Fインフォメーションカウンターまで

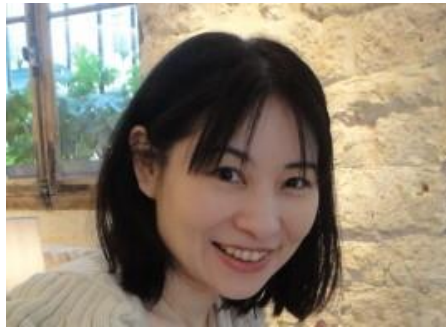
## 2019. 8月スケジュール 一覧

・8/11(日) 11:00-14:00	『 Seikoパン教室～メロンパン～』 受講料:3,000円 定員 10名	【講師】内村 聖子
・8/17(土) 10:30-13:30	『季節を感じる料理教室～簡単味噌汁を味噌玉で！～』 受講料:3,000円 定員 10名	【講師】毛利 滋子
・8/25(日) 11:00-14:00	『楽しくイタリアン』 受講料:3,000円 定員 16名	【講師】西山 孝幸
・8/28(水) 10:30-13:30	『季節を感じる料理教室 ～鹿児島郷土料理の鶏飯&オカラ料理～』 受講料:3,000円 定員 10名	【講師】毛利 滋子
休講のお知らせ	『愛を育むCooking!』・『韓国家庭料理』・『インナービューティー教室』は8月休講です！	

※「まるやの台所」では講師となっていたただける先生を募集中です！！



# B1 キッチンスタジオ まるやの台所



## Seikoパン教室

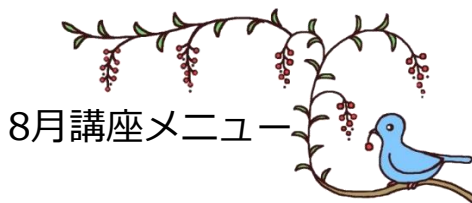
講師 内村 聖子

美味しいものを食べるとき、人は本当に幸せな顔になります。  
その笑顔が好きでパン教室を始めました。  
お友達だと思って何でも聞いていただき、  
楽しい時間を過ごして頂けたら幸いです(\*^\_^\*)

### 講座内容

8月はみんな大好き(笑)メロンパンを作ります。手作りのメロンパンは、外側はカリッと中はふんわりで  
とっても美味しいですよ(\*'艸')

(9月はベーコンエピです。お楽しみに！)



8月講座メニュー



メロンパン4個



写真はイメージです

●日程：8月11日(日)

11:00~14:00

●場所：マルヤガーデンズ BF garden 0

●受講料：3,000円(材料費込)

(親子レッスンの場合、+500円×子供数。3歳以下不可)

●定員：10名

～お申込み・お問合せ先～

099-813-8102 マルヤガーデンズ

エプロン・筆記用具・ハンドタオル・持ち帰り用のエコバック等



# B1 キッチンスタジオ まるやの台所



## 季節を楽しむ料理教室

毛利滋子 リデザイン工房代表

皆様と楽しく日本の食卓力を学びましょう。  
お滋さんの知恵袋で簡単に出来ます！！  
日本の伝統食が毎日の食卓に並ぶと  
みんなが笑顔になりますよ＼(^o^)／

### 講座内容

日本の伝統食の味噌汁を手軽に、  
味噌の乾燥野菜を入れて、くるくる丸めると  
インスタント味噌汁が。毎日の食事にいかがですか？

8月講座メニュー



簡単味噌汁を味噌玉で！



写真はイメージです

- 日 程： 8月17日（土）  
10：30～13：30
  - 場 所： マルヤガーデンズ BF garden 0
  - 受講料： 3,000円（軽食付き）
  - 定 員： 10名  
～ お申込み・お問合せ先 ～  
099-813-8102 マルヤガーデンズ
- ※エプロン,お持ち帰り用の容器をご持参ください。



# B1 キッチンスタジオ まるやの台所



## 楽しくイタリアン！！

2階のおじさん  
元アドマーニオーナーシェフ 西山 孝幸

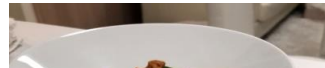
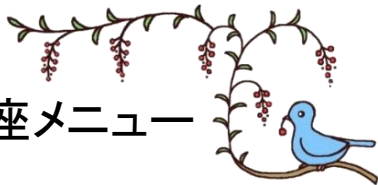
イタリア料理は”マンマの味”といわれる家庭料理が出发点。  
台所で再現出来る料理がたくさんあります。レストランのオーナーシェフ  
を経て、イタリアを放浪したシェフがその原点をお教えします。  
美味しく楽しく簡単に。イタリア料理をもっと楽しんじやいましょう！！

## 講座内容

ちょっとしたコツで料理はもっとおいしくなります。  
プロならではの目線からちょっとしたアドバイス！  
簡単に美味しいイタリアンを楽しくマスターしちゃいましょう。

### 8月講座メニュー

旬の食材を使ったイタリア料理  
3品程度を作ります



写真はイメージです

●日 程：8月25日（日）

11：00～14：00

●場 所：マルーデンス BF garden 0

●受講料：1回 3,000円（材料費込）

●定 員：16名

～ お申込み・お問合せ先 ～

099-813-8102 マルヤガーデンズ



# B1 キッチンスタジオ まるやの台所



## 季節を楽しむ料理教室

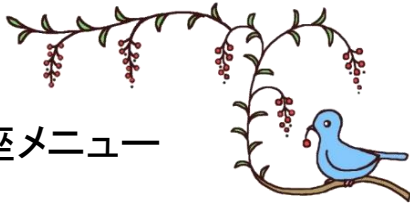
毛利滋子 リデザイン工房代表

皆様と楽しく日本の食卓力を学びましょう。  
お滋さんの知恵袋で簡単に出来ます！！  
日本の伝統食が毎日の食卓に並ぶと  
みんなが笑顔になりますよ＼(^o^)／

### 講座内容

鹿児島島の郷土料理の鶏飯を簡単に作りませんか、  
今回は一緒にオカラ料理も作ります。

8月講座メニュー



鹿児島島の郷土料理の鶏飯&オカラ料理



写真はイメージです

●日 程： 8月28日（水）

10：30～13：30

●場 所： マルヤガーデンズ BF garden 0

●受講料： 3,000円

●定 員： 10名

～ お申込み・お問合せ先 ～

099-813-8102 マルヤガーデンズ

※エプロン、お持ち帰り用の容器をご持参下さい。